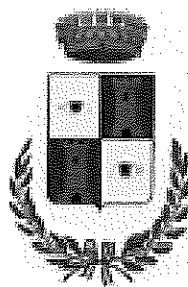


COMUNE DI VISTRORIO



CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO
PER IL SERVIZIO DI
RISTORAZIONE SCOLASTICA.

RICETTARIO

Ricettario di Vistrorio

PRIMI PIATTI

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA adulti
Pasta, riso al pomodoro		
Pasta di semola (<u>glutine</u>) /Riso	70	90
Pomodori pelati	50	65
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, cipolla, carote, <u>sedano</u>	Qb	Qb
Pasta al pesto		
Pasta di semola (<u>glutine</u>)	70	90
Pesto (<u>latte</u> , <u>uova</u>)	15	20
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Pasta / riso all' olio o in bianco		
Pasta di semola (<u>glutine</u>) o riso	70	90
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Riso al parmigiano		
Riso	70	90
Parmigiano (<u>latte</u>)	7	10
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Risotto alla milanese		
Riso	70	90
zafferano	q.b.	q.b.

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Salè, brodo vegetale (carote, <u>sedano</u> e cipolla)	q.b.	q.b.
Risotto alla zafferano e pomodori pelati		
Riso	70	90
Pomodori pelati	50	65
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, brodo vegetale (cipolla, carote, <u>sedano</u>), zafferano	q.b.	q.b.
Pasta pomodoro e olive		
Pasta di semola (<u>glutine</u>)	70	90
Pomodori pelati	35	50
Olive	15	25
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, cipolla, <u>sedano</u> e carota	Qb	Qb
Riso/Pasta al ragù di verdure o alle verdure		
Riso/ Pasta di semola (<u>glutine</u>)	70	90
Zucchine, carote, cipolle	40	50
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, <u>sedano</u> cipolla e carote	Qb	Qb
Pasta al ragù di carne		
Pasta (<u>glutine</u>)	70	90
Carne di vitello	30	40
Pomodori pelati	50	65

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, <u>sedano</u> carota e cipolla	Qb	Qb
Pasta con broccoli		
Pasta	70	90
Broccoli	40	50
Pomodori pelati	30	40
Olio e. v. d'oliva	7	10
Sale, <u>sedano</u> carota e cipolla	q.b.	q.b.
Pasta con melanzane		
Pasta	70	90
Melanzane	45	60
Olio e. v. oliva	7	10
Sale, <u>sedano</u> carota e cipolla	q.b.	q.b.
Risotto con zucchine		
Riso	70	90
Zucchine	40	50
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Salè, brodo vegetale (<u>sedano</u> , carota e cipolle)	q.b.	q.b.
Riso	q.b.	q.b.
Lasagne		
Pasta all'uovo (<u>glutine</u> , <u>uova</u>)	55	65
Pomodori pelati	20	25
Carne di bovino	40	50

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
<u>Latte</u>	15	20
Farina 00 (<u>glutine</u>)	10	10
Parmigiano (<u>latte</u>)	7	10
Olio ex. v. d'oliva	5	5
Burro (<u>latte</u>)	q.b	q.b.
Sale, cipolla, <u>sedano</u> carota	q.b	q.b
Crema di zucca con crostini		
Crostini (<u>glutine</u>)	30	40
Zucca	40	50
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, Carote, Cipolle, <u>sedano</u>	qb	qb
Passato di verdure/minestra di ortaggi con riso/pasta/crostini		
Verdure miste (carote, patate e zucchine , cipolla, <u>sedano</u>)	100	120
Riso/pasta (<u>glutine</u>)/crostini (<u>glutine</u>)	30	40
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Cappelletti In brodo		
Tortellini freschi di carne (<u>glutine, latte, uova</u>)	50	70
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Brodo vegetale (carota, <u>sedano</u> , cipolla)	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
Polpette di vitello		
Carne di vitello	60	80
Pomodori pelato	30	40
Olio ex. v. d'oliva	7	10
<u>Uova</u> pastorizzate	5	5
Parmigiano (<u>latte</u>)	7	10
<u>Latte</u> , Pane grattugiato (<u>glutine</u>)	Qb	Qb
Carota, cipolla, <u>sedano</u>	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb
Arrosto al forno (maiale, pollo, vitello)		
Carne	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Cipolla, <u>sedano</u> , carota	Qb	Qb
Brodo vegetale (carota, <u>sedano</u> , cipolla)	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb
Fesa di tacchino al forno		
Carne di tacchino	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Cipolla, <u>sedano</u> , carota	Qb	Qb
Brodo vegetale (carota, <u>sedano</u> , cipolla)	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb
Pollo arrosto		
Carne di pollo	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
Tacchino al limone		
Carne di tacchino	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, limone, farina (glutine)	Qb	Qb
Salsiccia al forno		
Carne di maiale	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Milanese/bistecca di pollo/vitello/tacchino o petto di pollo impanato		
Carne di pollo, vitello, tacchino	80	100
<u>Uova</u> pastorizzate	5	5
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Pane grattugiato (glutine)	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb
Pesce spada		
Pesce spada (pesce)	100	120
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, salvia e rosmarino	Qb	Qb
Platessa /merluzzo dorata o impanati al forno		
Platessa (pesce)	100	120
<u>Uova</u> pastorizzate	5	5
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Pane grattugiato (glutine)	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA secondaria
Verdesca alla livornese		
Verdesca (<u>pesce</u>)	100	120
Pomodori pelati	30	40
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Olive	q.b.	q.b.
Sale, cipolla, <u>sedano</u> , carota	q.b.	q.b.
Nasello olio e limone		
Nasello (<u>pesce</u>)	100	120
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, limone, farina(<u>glutine</u>)	q.b.	q.b.
Uovo sodo	1	1 ½
Tortino di verdure al forno		
<u>Uova</u> pastorizzate	50	75
<u>Latte</u>	10	10
Spinaci e carote	25	30
Parmigiano (<u>latte</u>)	7	10
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	q.b.	q.b.
Tonno all'olio	60-70	80-90
Prosciutto cotto/bresaola/prosciutto crudo	50-60	80
Grana (<u>latte, uova</u>)	60	80
Mozzarella /certosa/ bel paese (<u>latte</u>)	60	100

CONTORNI		
PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA adulti
Fagiolini al forno/brasati		
Fagiolini gelo	150	200
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Carote al forno /al vapore/brasate		
Carote	150	200
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, aglio o cipolla	Qb	Qb
Biete olio e parmigiano		
Biete gelo	150	200
Parmigiano reggiano (latte)	7	10
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Biete olio e limone		
Biete gelo	150	200
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, limone	Qb	Qb
Spinaci al forno		
Spinaci gelo	150	200
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA adulti
Finocchi cotti		
Finocchi	150	200
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Macedonia di verdure		
Carote	50	100
Patate	50	60
Fagiolini	50	60
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Piselli all'olio		
Piselli gelo	80	100
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale, cipolla	Qb	Qb
Patate al forno		
Patate		
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Insalata di patate		
Patate		
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Insalata di finocchi		
Finocchi		
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	q.b.	q.b.

PIATTO	GRAMMATURA primaria	GRAMMATURA adulti
Insalata verde		
Insalata verde	40	60
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Aceto di vino	Qb	Qb
Sale	Qb	Qb
Insalata di carote		
Carote	120	150
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Insalata di pomodori		
Pomodori	120	150
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Insalata di finocchi		
Finocchi	120	150
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb
Insalata mista		
Insalata verde Finocchi o pomodori Carote	100	120
Olio ex. v. d'oliva	7	10
Sale	Qb	Qb

Varie		
PIATTO	GRAMMATURA Infanzia	GRAMMATURA primaria
Pane (<u>glutine</u>)	50	60
Frutta di stagione	120	150
Yogurt (<u>latte</u>)	125	125
Budino Vaniglia (<u>latte, uovo</u>) Cacao (<u>latte</u>)	100	100